

指尖传承千年 只为“香”如故



□通讯员 郑秀宝

“人之喜香，如花之向阳。”香文化是中国传统文化的重要组成部分。青州作为古九州之一，香文化在这里有着悠久的历史传承，各种制香合香技艺百花齐放。

这些穿越时空的香气是如何练成的？让我们一起跟着青州非物质文化遗产产官廷古法制香合香技艺代表性传承人孙增鑫，来探寻官廷制香的秘密。

官廷香与明代衡王府不得不说的故事

今年22岁的孙增鑫是兵圣孙武后代。翻开孙氏家谱，一封封皇帝的诰命陈列铺开，见证着孙氏家族的辉煌与历史、传承与发展。

“药”是孙氏家族五个传承脉络其中一个分支。俗话说香药同源，在制香这块，他们一直研究颇深。“这两位当时是明代衡王府的制香师，另外这位二品御史跟当时的衡王朱祐樨以香结缘，经常

一起焚香点茶。”孙增鑫指着家谱上的一位位先祖，说着官廷香与衡王府之间的往事。

在明代，香的使用从官廷贵族逐渐普及到民间，香文化融入到社会生活中的方方面面。孙氏家族的香方在融合了衡王府的官廷制香技艺后也更加成熟。

清朝末年，孙氏家族成立了寿春堂，成为当时青州地区有名的品牌香店，延续了近百年的时光。

如今，孙氏家族的制香技艺历经千年风雨，依旧薪火相传。“在人们的固有认知中，觉得香常用于祭祀。事实上，这并不全面。在古代，经常有‘一炷香’的概念，其实就是把香当成了计时的工具。香是古人四雅（焚香、品茗、插花、挂画）第一大雅事，具有呼吸疗法的养生功效。此外，用各种名贵香料、中草药手工制作而成的纯天然香品，本身也是净化空气、陶冶身心的良品。”孙增鑫说。

作为第二十三代传承人的孙增鑫从小学习制香技艺，虽然年轻却已经是一

位资深制香师。2022年，孙增鑫遇到了制香生涯中的“伯乐”，也是后来的合伙人李广敏。出于对香文化的共同热爱，俩人一拍即合，共同成立了山东溪木岚域文化有限公司，官廷制香合香技艺得以发扬光大。2024年，官廷制香合香技艺被评为青州非物质文化遗产。

古法内核与现代元素的完美融合

走进山东溪木岚域文化有限公司的制香间，仿佛穿越时空，踏入了一个氤氲着千年香韵的世界。古朴典雅的陈设，琳琅满目的香品，无不诉说着中国传统香文化的博大精深。“正在制作的这种线香叫龙涎香，大家都听说过，是古代帝王的心头好，而现在我们可以一比一古法复刻出来，让它‘飞’入寻常百姓家。”李广敏说。

官廷香都是古法炮制，严谨五行配伍，使香药在天地间自然窖藏而成。“点燃一支香很简单、雅致，但香品制作却异常复杂。比如线香，要经过选材、炮制、配伍、祭香、打粉、炼泥、炼蜜、挤香、揉香、阴干调香、晒香、窖藏等13道纯手工工序、大半年的酝酿，香料最终完成蝶变。”孙增鑫说。

在传播香文化的过程中，如果孙增鑫是严格遵循古法制香的“守旧派”，那李广敏则是追求现代时尚的“创新派”。如何让官廷香在传承与创新中完美结合？他们坚持用青州当地的野生香材，用严苛的古法制作工艺，把控好内核，同时通过现代的新中式设计，让官廷香以更年轻、更时尚的姿态走进大众视野。古法内核与现代元素的完美融合，让官廷香一上市便销售火爆。去年，公司线香的销售量达到了13000多单，合香珠的销量达到了5000多单。

尊古而不泥古。“非遗不能只活在博物馆里，它需要被看见、被使用。我们希望通过创新，让香文化走进更多人的日常生活。”李广敏表示，“让人们在使用的

过程中，感受到传统文化的魅力。”

从“小众”坚守走向“大众”传承

在卧室焚一根香，可以静心清脑，远离梦魇；在书房点一炷香，可以消除疲劳，活跃思维；在宴客会友时燃香，可以醉醒醒客，畅叙抒怀……随着生活水平的提高，已有越来越多的人喜欢品香、用香，许多传统制香技艺被列入非物质文化遗产名录，得到了有效的保护和传承。

青州的香文化产业也逐渐兴起，香品制作、香道培训等相关产业蓬勃发展。“制香不仅是一门技艺，更是一种文化的传承。保护好、传承好、利用好中华优秀传统文化是非遗产代性传承人义不容辞的责任。”孙增鑫说，“希望更多人了解香文化，让制香从‘小众’坚守走向‘大众’传承。”

非遗不冷，薪火永燃。如今，孙增鑫的制香团队已经达到了10余人，他们不仅继承了传统制香技艺，还融入了现代元素和创新理念，线香、合香珠、香囊、香牌、香枕等多种香产品不断推陈出新。

“我们的香料都是从当地村民手里收购的，这样我们完成了香品，他们也挣到了钱。制香厂的工人也都是附近的村民，这就是制香工艺所带来的乡村振兴的结果。”孙增鑫说。今年，他准备继续延长香文化的产业链条，以香文化带动香经济的发展。

“我们准备在京东成立一个线上店铺，线下准备在古城景区成立官廷制香的形象店和体验店，线上线下齐发力，将官廷制香更好地宣传出去，让更多人了解香文化，知道青州官廷香的品牌。”孙增鑫说。

文化传承任重而道远。在传承路上，孙增鑫还积极履行社会责任，多次带领员工参加公益活动，提升品牌知名度，促进香文化的传播。“未来，香文化、香生活一定能得到更多人的认同、更广泛的推广。”孙增鑫说。

畅通共享数据“路线图” 维护社保基金“安全线”

□通讯员 报道

为第一时间获取涉刑人员数据，防范涉刑人员违规领取养老保险待遇，切实维护社保基金安全，日前，市人社局、市检察院、市法院联合印发《关于建立涉刑人员基本养老保险监管协助配合工作机制的意见》（青检会〔2025〕1号）。

《意见》明确了人社和司法部门在处理涉刑人员多享社保待遇问题上的责任分工。由市检察院负责提供《涉刑人员明细表》，市法院提供《刑事判决书》等法律文书，人社部门负责对相关数据进行核实，并开展追退工作。三方共同构建“信息交流共享、联动追偿协作、联合协调会商、联合法律宣传”的工作机制。

每月养老金发放前，比对核实服刑人员数据，依据生效的《刑事判决书》确定刑期起止时间，建立工作台账，制定追退方案，及时追退多享待遇。同时，定期将工作成果反馈至市检察院，畅通涉刑人员数据的闭环流动方向，形成闭环管理，各项工作由各部门确定的联络员负责联系沟通，确保工作有序推进。

《意见》进一步规范了涉刑人员数据共享工作长效机制，有力推动追退服刑人员多享社保待遇工作质效提升。自《意见》印发以来，已收到市检察院服刑领待人员数据130余条，到市法院领取《刑事判决书》28份。市社保中心将继续严格落实《意见》要求，持续加强协作配合，不断完善工作机制，为维护社保基金安全提供坚实保障。



打呼噜等于睡得香？ 身体可能在“报警”

□记者 黄梦娜 高一凡 报道

3月21日是世界睡眠日，每个人都想有高质量的睡眠，但是有个问题困扰了不少人，那就是打呼噜。有人觉得打呼噜是睡得香的表现，真的是这样吗？

打呼噜又称打鼾，是一种生活中常见的现象。有些人晚上往床上一躺就能睡着，而且呼噜打得响亮，甚至有时打呼噜还能把自己憋醒。

潍坊市益都中心医院耳鼻喉科主任张英耀说：“这种病人晚上睡眠鼾声非常响，而且伴有呼吸暂停。有的病人呼吸暂停每次在1分钟以上，严重的患者每小时睡眠呼吸暂停次数在30次以上，这种就是睡眠呼吸暂停综合征，是严重的睡眠质量问题。”

一段网络视频显示，一位男子在酣睡中鼾声如雷，而且引发了长时间的呼吸暂停，因为憋得难受，不得不下意识张大嘴巴呼吸，并且嘴巴颜色越来越紫。

“之所以会口唇发紫，这是呼吸暂停导致缺氧的表现。我们在检测中发现，一些患有睡眠呼吸暂停综合征的患者，血氧饱和度最低能掉到50%~60%。这种低氧血症会引起心脑血管疾病，甚至能够导致猝死。”张英耀说。

医生表示，睡眠呼吸暂停综合征最典型的症状就是睡觉打呼噜时一口气没接上来，会被憋醒。患者在睡眠中表情往往比较痛苦，而且这可能是一种假性睡眠。

“呼吸是靠大脑控制的。人体在呼吸暂停导致缺氧时，大脑就会持续刺激呼吸中枢。所以睡眠呼吸暂停综合征的患者在睡眠过程中，大脑会持续处于工作状态，导致休息质量很差，白天容易出现嗜睡、注意力不集中、身体乏力等典型的睡眠不足的症状。”张英耀说。

医生提醒，睡眠呼吸暂停综合征要引起足够的重视，此类患者通常比较肥胖，有长期抽烟饮酒等不良生活习惯，并且伴随咽部狭窄，从而引发打呼噜的情况，同时还会引发高血压、心脏病、内分泌紊乱等并发症。

“想要改善睡眠情况，首先要控制体重，限制饮食，戒烟限酒，适量运动。减肥能够减轻患者睡眠打鼾的症状。日常要定期到医院进行检查，检查鼻腔、咽腔是否狭窄，如果出现这种情况，就要及时通过手术进行治疗。”张英耀说。

气温持续回升 换季衣物洗护迎高峰

□记者 高一凡 报道

气温持续回升，大家纷纷脱下厚重的冬装，换上轻便的春装。各大洗衣店、干洗店迎来了换季衣物洗护的高峰期。

记者走访市区多家洗衣店发现，店内挂满了等待清洗的羽绒服、呢大衣等冬季衣物。工作人员正忙碌地进行着整理、分类。当前气温回升，家中的冬季衣物需要彻底清洗后收纳，很多市民选择把这些厚重的衣物送洗衣店，省心也放心。

洗衣店负责人刘非告诉记者：“这几天，店里的顾客明显增多，大多数都是来洗冬天的厚衣服，也有洗春夏款衣服为春夏季节做准备的。现在我们每天忙个不停，一天能洗120件左右。我们增加了洗衣设备，延长了营业时间，保证进店顾客都能得到满意的 service。”

不仅衣物清洗需求大增，鞋具清洗店也迎来了业务高峰。记者在市内的第一家鞋具清洗店看到，店内洗好的鞋子琳琅满目，摆放整齐，等待顾客前来领取。店员告诉记者，由于冬季鞋子都比较厚，清洗起来比较麻烦，最近进店清洗冬款鞋子的顾客格外多，他们一天能刷40多双鞋。随着鞋子洗护需求持续增加，店里加派人手，推出上门取送服务，吸引了更多顾客下单。

“我们刷鞋的时候要经过浸泡、手洗、喷枪清理、烘干、整理等步骤，每一双鞋都用心刷，才能让顾客满意。”鞋具清洗店店员薛某阳说。

春天到来，衣服鞋子都得换季，确实得清洗整理。希望每一位市民都能在这个温暖的季节里享受到干净整洁的衣物带来的舒适与愉悦。

遗失声明

丁宗强(身份证号:370781198309150274)不慎将青州伟业房地产开发有限公司开具的收据遗失(收据号:4716097,金额:2000元,开具内容:丁宗强南阳欣城沿河商业街-负113号押金)。本人现已将该房屋交还给青州伟业房地产开发有限公司,现声明该收据作废。任何人如拾得该收据,不得据此主张任何权利,特此声明。

2025年3月19日

春分至 做纸鸢



春分至，纸鸢飞。春分时节，青州市旗城幼儿园组织幼儿动手做风筝，不仅让孩子锻炼了动手能力，也了解了中国传统的节气文化，将热爱生活、热爱自然的种子根植孩子心中。

（□通讯员 赵晓菲 报道）

吊蔓小西瓜错峰上市巧增收

□记者 冷文雪 报道

虽然现在才3月份，但青州市付欣果蔬种植专业合作社种植基地里的吊蔓小西瓜早就已经抢鲜上市。皮薄瓤酥、甘甜多汁的西瓜不仅有“颜”还很甜。

走进青州市付欣果蔬种植专业合作社的温室大棚，放眼望去，一排排瓜秧整齐搭在架子上，碧绿滚圆的小西瓜挂在郁郁葱葱的藤蔓间惹人喜爱，让人垂涎欲滴。

青州市付欣果蔬种植专业合作社理事长付欣说：“我们园区现在种的西瓜品种是叮琦冰糖籽。一个棚就有2800个瓜，预计还有25天就可以成熟上市。现在还有另一个棚正在授粉，陆续还有六个棚会陆续栽种西瓜。”

付欣告诉记者，他们种植西瓜已经有十几年的时间，种植品种也是几经更新，现在种植的西瓜口感更好，品质更优。

“我从2010年开始种植小西瓜。一

开始引进了早春红玉、日本全民2k等品种。2015年引进了叮琦冰糖籽，通过试种，发现品质比其他品种好很多。”付欣说。

除了西瓜品种在不断改变，种植模式也在不断更新。西瓜一般都是“躺”在地上，但在付欣的种植基地里，西瓜都是吊在空中的。通过采用吊蔓种植技术，一个个小西瓜吊着生长，不仅充分利用了土地，还减少了病虫害的发生。同时，瓜苗能更充分地吸收氧气，生长更均衡。

“吊蔓种植让西瓜的叶面能够充分接受阳光。西瓜离地1米左右，温度高，瓜型好看，提高了品质和糖分。地爬的西瓜本身瓜形不好看，还有阴阳面，整个瓜的糖分不均匀。”付欣说。

付欣介绍，除了口感好之外，包装成礼品西瓜后，叮琦冰糖籽小西瓜的价格更高，销售更火。基地里的西瓜从春节就陆续成熟上市，通过错峰种植，实现了

销售不断档。

“吊蔓小西瓜的产量比常规种植值很多。我们园区西瓜总产量在18000千克左右。现在西瓜的价格是16元/

500g，清明节后我们会调价到12元/500g，五一假期之后调价到7元/500g。现在我们的西瓜销量很好，完全不愁卖。”付欣说。

