

移风易俗“走新”又“走心”

深化移风易俗 倡树文明新风

□通讯员 赵晓敏 报道

近日,在益都街道一对“95后”年轻小夫妻的婚礼上,身穿红马甲的“帮喜”志愿者成为一道靓丽的风景线。“用红马甲代替婚庆公司,省心省钱不说,还非常有意。”新娘对于婚礼有着自己的见解:“婚礼简约精致,有仪式感就可以了,重要的是我们这个小家过好。”

如今,“极简婚礼”作为一种新兴趋势,正逐渐受到越来越多人的青睐。它不仅代表了经济上的理性与务实,更深层次地成为推进移风易俗、倡导文明新风的重要力量。在我市,自2018年开始,就大力推进农村移风易俗,出台了《婚事新办丧事简办倡导标准》,明确喜事新办“五提倡、五反对”,丧事简办“八取消、八提倡”,成立公益红娘工作室、移风易俗志愿服务队,提倡为爱减“负”,为幸福加“码”,从根本上整治大操大办、高额彩

礼、厚养薄葬等不良习俗问题。婚事新办、丧事简办的现代文明观念在农村深深扎根。

2022年,我市启动了“反对浪费 文明办事”移风易俗三年行动,开启了新一轮婚丧改革,全方位修订村规民约,率先成立婚丧行业协会,实现了“一约四会”和行业哨点有效赋能。示范带动、典型引领,在全市培育百个婚丧习俗改革示范村,建设“佳偶天成”新时代文明实践结婚礼堂,高规格举办“情越千年 爱在古城”国风集体婚礼,策划开展自行车婚礼、旅行婚礼、爱心婚礼等20余场次“小而精”“新而美”的新婚礼。

“一杯清茶表心意,邻里和谐互尊重;红白喜事节俭办,厚养薄葬是首选……”在镇街、在乡村,青州市新时代文明实践移风易俗志愿服务队以“志愿服务+理论宣讲”的形式,为群众讲解喜事新办、丧事简办、拒绝高价彩礼的重要意义,引导大家自觉践行文明新风。同时,我市还把移风易俗融入到现场群众喜闻乐见的文化活动中,充分发挥文艺文化育人塑人的作

用,通过开展生动活泼、灵活多样的实践活动,使用“土味”十足、接地气的语言浸润群众,让群众听进去、听得懂、喜欢听、自觉做。

如今,我市移风易俗成效显著,一批有颜值、有内涵、有特色的文明新村纷纷涌现。一幅现代文明新风与乡村生活和谐相融的生动画卷正徐徐展开。



资料图

书画家以墨传情 弘扬潍坊城市精神

□记者 董晋 报道

“崇文尚德、惟实励新、开放包容、自信图强”的潍坊“城市精神”让我市广大书画家倍感振奋、备受鼓舞。大家以笔为媒,以墨传情,创作出一幅幅展现潍坊“城市精神”的书画作品,表达对潍坊未来发展的美好期许与坚定信心。

青州市书法家协会特邀顾问陈胜雅用金文书写“崇文尚德”四个字,礼赞潍坊深厚的文化底蕴。“这四个字代表着潍坊悠久的历史文化和深厚的文化底蕴,这种精神一直会传承下去。”陈胜雅说。

潍坊市城市精神内核彰显了城市独特的历史传承与时代风貌,成为引领潍坊前行的精神灯塔。青州市美协主席王孔华也将自己对潍坊城市精神的理解蕴藏于新创的作品《崇文尚德 满堂荷气》之中,借此表达对潍坊的美好祝福。“荷花象征着虔诚与和谐,寓意着潍坊人民追求美好生活的共同愿景。荷花出淤泥而不染,正如我们潍坊人民在历史的洗礼中保持本色,以干净纯洁之心,推动城市的发展繁荣。”王孔华说。

用社保卡买家电 满1000元减100元

□通讯员 王博文 李鑫 报道

随着技术的进步和社会的发展,社保卡的功能也在不断拓展。如今,社保卡不仅是一个保障大家基本生活的工具,更是能带来实惠和便利的多功能卡片。

即日起至2024年12月31日,市民在指定商家购买家电时,使用山东省社保卡支付,每用户可享受满1000元减100元(不累计)优惠,每用户在活动期间限享受1次。在全省范围内,社保卡合作金融机构优惠名额各10000个,先到先得,用完即止。

参与方式:通过“爱山东APP、云闪付APP、中国工商银行APP、工行融e联APP、中国农业银行APP、中国建设银行APP、邮储银行APP、山东农信APP”线上渠道的“电子社保卡——消费码”参加活动。

山东开海“第一口鲜” 你尝到了吗?

□记者 张若璇 报道

进入9月,黄渤海海域休渔期结束,山东开海。现在,鲜活的海产品已经进入青州市场。

早上八点,走进农贸市场内的水产摊点,海货满满,梭子蟹、鲜虾、鲅鱼、鲍鱼、牡蛎……水产种类丰富,供应充足,鲜活诱人。其中当季海鲜以梭子蟹、鲜虾、皮皮虾等为主。

在琳琅满目的海鲜产品中,梭子蟹格外受关注。今年梭子蟹的价格比往年偏高,不同品质的梭子蟹价格有所不同。“现在螃蟹每天的价格都不同,公蟹的价格在40-80元之间的都有,母蟹价格偏高一点,带黄的售价更高,价格能过百。”水产店店主张树涛说。

水产摊前,前来“抢鲜”购买的市民散客络绎不绝。店家收款、打包、送货,忙得不亦乐乎。面对市场上丰富多样的海鲜,市民在选购时也有不少技巧。店主热情地向记者分享了选购螃蟹的心得:挑选螃蟹主要从螃蟹的肚子、腿、厚度、蟹壳颜色、蟹脐颜色、蟹壳和蟹腿的硬度以及重量等方面进行判断。

具体来说:1.看螃蟹肚子:黑底花底和黄底的螃蟹不能要,最佳是白底和有点黄的底。2.捏腿:螃蟹腿要硬到用很大力气都捏不动的状态,越硬说明肉越足,成熟度好。3.看螃蟹的厚度:越厚说明黄越多,最好是螃蟹肚子和壳有条缝的,这种就是典型的黄特别多。4.观察蟹壳颜色:蟹壳颜色较深,蟹黄和蟹肉饱满,而颜色较白的,说明螃蟹品质一般。5.看蟹脐颜色:蟹脐的颜色很容易分辨出螃蟹的品质。6.捏蟹壳和蟹腿:蟹壳和蟹腿捏起来是比较硬的,然而有些螃蟹捏起来软软的,大概是空壳螃蟹,品质不好。7.用手掂掂重量:相同大小的螃蟹,掂掂重量,重量大的螃蟹要比重量小的肥美。

不少店主表示,受供求等因素的影响,海鲜的价格会随着市场的波动而变化,特别是国庆节临近,走亲访友的市民增加,海鲜价格或将迎来一波小高峰。

《黑神话·悟空》爆火 玩游戏谨防“3D眩晕症”

□记者 冀梦娜 于建瀛 报道

最近,国产游戏《黑神话·悟空》爆火全网,吸引了不少年轻人的目光。作为首个国产3A游戏,《黑神话·悟空》融合了很多超前技术,增强了玩家的体验,画面精美立体,却因为过于真实,最近就有玩家在长时间玩游戏后出现了头晕、恶心想吐的症状。

市民小徐就因为玩这款游戏过于沉迷,身体出现了头晕恶心等症状,到医院诊疗。医生介绍,在观看拟真度较高的3D画面和影像时所出现的眩晕,在医学上叫做视觉诱发晕动症,或者“晕屏”,跟晕车、晕船、晕机等晕动症类似。视觉诱发晕动症也是人们在视觉运动和身体运动感觉不匹配时出现的一种状态。

潍坊市益都中心医院西院区神经内科主治医师赵宝敏告诉记者,“晕屏”跟内耳前庭功能有关系。内耳前庭负责调节平衡,当大家在玩3D游戏时,视觉上会接收到物体的快速移动,视觉信息传到大脑皮层中枢。但是这时内耳前庭接收到的身体运动和视觉皮层接收到的运动不一致,所以这时大脑容易产生混淆,产生眩晕的状态。

医生提醒,如果出现了“3D眩晕症”的症状,不必太过担心,应及时休息。一般在离开电脑屏幕一段时间后,症状会渐渐消失,严重的也可以通过口服药物等方式缓解。

不过,从健康角度来说,长时间打游戏还会造成其他不适症状。“如果长时间久坐打游戏,容易引起颈椎病、下肢静脉曲张,对腰椎也有一定损伤。”赵宝敏说。

在这里提醒大家,游戏虽好,但健康更重要,身体才是第一位的,玩游戏需适度。

彩绘墙成为网红打卡地

近日,在我市南阳湖公园西南,一面色彩斑斓、图案各异的墙体彩绘成为“网红打卡墙”。各种各样的动漫人物应有尽有,汤姆猫的爱情、米萌的龙猫、黑神话悟空……一幅幅墙绘惟妙惟肖,不仅美化了城市环境,还吸引了市民和游客前来打卡。

(□记者 高成刚 报道)



吹法治之“枫” 搭基层之桥

高柳司法所积极探索枫桥式司法所建设新路径

□通讯员 报道

在法治中国建设的宏伟征途中,有一种力量如同秋日里的枫叶,红遍基层,温暖人心,那就是“枫桥经验”在新时代的传承与发展。近年来,高柳司法所积极响应国家号召,深入践行“枫桥经验”,以吹法治之“枫”,搭基层之桥为目标,积极探索枫桥式司法所建设新路径,为基层治理注入了新的活力与动能。

强法治阵地建设,打造了一批集法治宣传、法律咨询、矛盾调解等功能于一体的法治服务平台,为群众提供一站式、全方位的法治服务。

有效维护了基层社会的和谐稳定。

帮教特殊人群 筑牢安全防线

针对社区矫正对象和刑满释放人员等特殊人群,高柳司法所坚持“以人为本、教育为先、帮教并重”的原则,创新帮教管理模式。他们通过建立个性化帮教方案、开展职业技能培训、提供心理疏导和就业指导等措施,帮助特殊人群顺利融入社会。同时,加强与相关部门的沟通协调,形成工作合力,为特殊人群提供更加全面、周到的帮扶服务。这一系列举措不仅促进了特殊人群的顺利回归,也为维护社会稳定、构建和谐社会环境作出了积极贡献。

推动横向联合 提高普法广度

为提高普法广度,高柳司法所打破

化解矛盾纠纷 搭建基层之桥

在枫桥式司法所的建设中,高柳司法所始终把矛盾纠纷化解作为工作的重中之重。他们坚持和发展新时代“枫桥经验”,依托人民调解委员会,建立健全矛盾纠纷排查预警、多元化解机制,实现矛盾纠纷早发现、早介入、早化解。高柳司法所专门建立“高·枫亮节”工作室(“高”代表高柳司法所,“枫”代表高柳司法所对枫桥经验的致敬和传承),通过引入专业力量参与调解,如心理咨询师、法律顾问等,为矛盾双方提供更加专业、贴心的服务。同时,注重运用法治思维和法治方式解决矛盾纠纷,引导群众依法表达诉求、维护权益,

吹法治之“枫” 根植基层沃土

高柳司法所深刻认识到,法治的力量源自于基层,服务于基层。为此,他们将“枫桥经验”的精髓与本地实际相结合,创新推出了一系列接地气、有实效的法治举措。通过设立“法治宣传角”、开展“法治知识讲座”、举办“农村法治大集”等活动,将法律知识以群众喜闻乐见的形式送到田间地头、村头巷尾,让法治之花在基层沃土上绚丽绽放。同时,加

国网山东省电力公司青州市供电公司 关于销户客户预收电费清退的公告

尊敬的电力客户:

为保障广大用电客户的合法权益,国网山东省电力公司青州市供电公司现对已办理销户后未退款客户余额进行全面清退。请符合条件的客户于2024年10月20日前持有效身份证明、营业执照、交费凭证、银行账户信息或者银行卡复印件等证件前往用电所在辖区内供电营业厅办理退费事宜。详情请咨询当地营业厅。

特此公告!

- | | |
|------------------|----------------|
| 城区供电中心及各供电所营业厅电话 | |
| 城区供电中心:3238153 | 开发区供电所:2032777 |
| 邵庄供电所:3896564 | 王坟供电所:3735026 |
| 庙子供电所:3781025 | 弥河供电所:3810199 |
| 王府供电所:3701039 | 谭坊供电所:3871029 |
| 何官供电所:3551037 | 黄楼供电所:3533392 |
| 东夏供电所:3238947 | 益都供电所:3238154 |
| 高柳供电所:3238542 | |

国网山东省电力公司青州市供电公司
2024年9月20日