

# 播种与收获

□杨树玲

岁末已至，又到了回望来路足迹的时候。每年的这个时刻，我大都是喜忧参半，苦乐并存的：一年的耕耘播种让我苦并快乐着，一年的收获与欠缺让我一半是喜悦一半是自责。但在这辞旧迎新的日子里，得失已成过往，苦乐都是经历，苦与甜，喜与忧，圆满与缺憾都成了生活中的一幅图画，一支曲子，一首欢歌！令人回味无穷，感慨颇多。

二〇二三年是平凡而又不平凡的一年。这一年，我们终于从疫情的阴霾中挣脱出来，过上了安稳平静的生活，终于可以自由出行，自由来往，自由自在甩开膀子大干一场。我作为一个光荣退休的老党员、老教师，更懂得珍惜“夕阳无限好”的黄金岁月，更觉得每一个日子都不能荒废，都该辛勤播种，有所收获。于是，我退而不休：帮助儿子儿媳带孩子，买菜、做饭、干家务。每天都辛辛苦苦、忙忙碌碌，但内心是充实的、快乐的，收获也是挺大的：小孙女健康活泼，儿子儿媳积极向上，工作出色。今年，儿子家还买上了大房子，三世同堂再也不必挤挤巴巴，憋屈拥挤了。更可喜的是：小孙女已渐渐长大，自理能力越来越强了，有些事大人不用操心她也能干得蛮好的。这样，我就相对轻松了，时间也相对

宽裕了。

随着年龄的增长，我越来越感受到身体健康的重要。有了健康才能品尝生活的甘甜，才能享受一年四季的美好风光，才能吃嘛嘛香，看啥啥亮，走哪哪舒畅。看看那些卧病在床，不能自理的老人——他们不仅要忍受病痛的折磨，还要饱受精神的煎熬：大好的阳光不能晒，平坦的公路不能走，有趣的公园不能逛，心爱的东西不能买……苦撑在一个暗无天日的世界里，多么可怜，多么无奈，多么悲哀！为了自己能有一个阳光明媚的世界，有一个健健康康的好身体，不煎熬自己，不拖累儿女。我开始了每日运动锻炼的“必修课”。除了买菜、做饭、刷锅、洗碗必不可少的运动之外，我还跟着手机做体操、扭秧歌、学跳舞，晚饭后还去楼下小广场散步、做拉伸、踢毽子。一年下来，大见成效：浑身有劲了，颈椎舒服了，血压平稳了。更可喜的是：我学会了“自愈”疗法。身上有点儿小病小灾，不用吃药，不用看医生，自己动手捶一捶，拍打拍打，搓搓揉揉，保准见效。当然“锻炼”是需要内外兼修的，仅注重外在运动，内心不坚强，不乐观，经不起一丁点儿风吹草动，那也会劳而无功的。想要健康的体魄，首先心态要好，

其次跟上运动锻炼，那才有成功的希望。这两点我都做到了，所以，今年我身体倍儿棒——“老寒腿”没再犯，“阳”了两次也并无大碍，头疼脑热的小毛病靠“自愈”疗法都能解决。你看，播下“运动锻炼”的种子，收获了一年的健康，这不是一本万利的大好事情吗？

随着年龄的增长，我也越来越感受到“懒”和“闲”的危害。“勤”和“忙”虽然使身体受点儿累，但收获的快乐和幸福却是无法估量的。我的婆婆已是八十六岁的老人了，还坚持自己烧菜做饭、洗衣服、打扫卫生。无需儿女操心劳神。她老人家除了血压有点儿高之外，身体硬朗，耳聪目明，这都是她播种了“勤”和“忙”所得的结果。受婆婆的影响，我也在生活中尽量克服懒散的毛病，让自己勤起来，忙起来，不让一日闲过。在干好家务的间隙，我忘了发展自己的爱好，充实自己的大脑，丰富自己的生活。书籍是我最喜欢的“朋友”，有它陪伴我不会寂寞；写作，是我最钟爱的“田野”，播种其间，让我舒畅、惬意、欣幸、愉悦。在这里，我还要感谢为我提供“资源”的《青州通讯》这块“风水宝地”，是她的沃土滋养我播下的种子破土、发芽、开花、结果。我更要感谢一年来默默付出，无私

奉献，点亮自己，照耀他人的编辑老师们！我们的点滴收获都包含着她们的汗水和心血——每一个标点、词语或句子的订正，格式与文字的调整，每一幅插图与文本的相得益彰，水乳交融，无不彰显出编辑老师的细致、严谨、一丝不苟的敬业精神！无不是老师们智慧和汗水的结晶！别小看一张小小的《青州通讯》，它可是美丽青州的“心”和“魂”啊！为家乡的“心”和“魂”供养，为家乡的灿烂文明筑基，难道不应该受到广大作者与读者的真诚感谢？难道不应该赢得全青州人民的衷心爱戴和尊重？亲爱的编辑老师们，在新年到来之际，请接受我真诚的祝福和深深的谢意！我还要感谢与我并肩作战的志同道合的文友们！你们也是辛勤的播种者，为生活播种，为理想播种。同样的，你们也收获了内心的丰盈和精神的硕果，你们也曾苦并快乐着！一年来，我们互相学习，互相勉励，共同在《青州通讯》这块文化园地栽花种草，美化田园，也美化自己。一年没白活，一年没空过，这也就足够了！

往年已去，新年又来。所走过的沿途皆是风景。播种与收获，辛苦与快乐，都值得回味，值得咂摸。前路更广，未来可期。让我们在新的一年里，继续耕耘，继续播种，继续拼搏！相信明朝的田园里一定会繁花似锦，佳木葱茏，粮丰果硕！

# 古城美

□牛在坤

日耀千秋岁岁荣，辉煌历史九天惊。  
云门献寿含春色，桂树题诗映月明。  
锦绣山河新句吐，斑斓楼阁古风荣。  
青州美景迷仙子，誉满全球好客城。

# 元旦抒怀(通韵)

□高曙光

花开花落又一年，往事萦怀霜发添。  
愁绪独寻少陵诉，情思每向太白言。  
晨曦诗社有新梦，夜色墨池存美篇。  
放目征程千万里，豪歌声响彻云天。

# 浣溪沙·元旦

□崔安正

四季星移节序轮，夏祈冬晓迎新门。今岁今宵万家新。  
雪满庭芳清玉宇，雨生岸柳翠金晨。祥龙梅发报新春。

# 一双棉拖鞋

□郑云生

大冷的那几天，严寒凛冽，宛如冰雪世界，给人们带来诸多不便。我把家里门窗关严，不让一丝凉风吹进。回家也不能马上换下厚厚的衣服，特别是我回家有换拖鞋的习惯，如果不换拖鞋，在屋里走来走去很不舒服。而现在的拖鞋大多是塑料泡沫的，我是汗脚，夏天发粘，冬天发凉发硬，没有布底棉拖鞋穿着合脚、温馨。如果有一双布底布帮的棉拖鞋该多好，肯定格外惬意。到街上转了一圈儿，都说没有这种拖鞋。回到家中，那种粘硬的感觉仿佛比以前更深了一层。

恰在这时，老家的二嫂来城里有事儿，顺便过来串个门儿。我知道她心灵手巧，庄稼活、针线活样样都是好手，是前村后庄有名的“巧媳妇”，便在不经意间说出了我的心事。说者无心，听者有意。二嫂马上说：“不就是一双棉拖鞋嘛！好办，我回家后给你做双就是了。不过，我从来没做过，只要你嫌。”说

着，就让我拿来纸、剪刀，照着我脚下拖鞋的尺寸、样式“替”下来一张鞋样儿，说：“回家后我就着手做，做好马上给你捎来。”我说：“怪不好意思，我只是说说而已。”“没事儿，小事儿一桩，别不好意思，你家帮我们多着呢！”二嫂边说边收好鞋样儿。

从这以后，我便天天盼着二嫂早日给我捎来布底棉拖鞋。见我那副急不可待的样子，妻子说：“画一双鞋还得费一番功夫呢，何况做一双鞋，哪有那么容易？你就耐心等着吧。”经妻子这么一说，我倒想起早年母亲做鞋的难处来。

在小时候，三年自然灾害，紧接着十年动乱，天灾人祸搞得农村经济凋零，农民生活清苦异常。那时乡下人没有买鞋穿的，到了冬天，我们小孩子都是穿那种“蒲鞋”，里面填上麦糠，扑哒扑哒地穿着去上学。大人都是穿“千层底”布鞋。平日里，父亲、母亲、兄弟姐妹脚上的鞋子都是母亲一针一线地做出来的。做一双鞋

看似简单，其实是非常费事的，仅是准备做鞋的材料就累死人。“打壳子”的时候，母亲总是先打好浆子，搬出面板，选几块稍好的破布粘上去当衬布，然后再把那些大小不一的碎布条、破布角抹上浆子，一块一块拼起来，一层一层粘到一起，放到太阳下晾晒，等到干透了，揭下来，放到一边备用。做鞋底、鞋帮、都离不开这些“壳”子。搓麻线更是一个慢功夫，先是把麻杆割下来，放到臭水沟中沤，沤到一定程度，捞出晾晾，再把麻一丝一缕地扒下来，捆扎好。搓麻线的时候，母亲坐在蒲团上，挽起裤腿，利用小腿上的平面当“搓板”，左手拿着两股麻坯儿，右手自上而下轻轻搓动，一节一节拧着麻花劲儿的麻线便不断地延长。搓的时间久了，母亲瘦骨嶙峋的小腿上便渗出了星星点点的血痕，让我们这些不更事的孩子看了，心里也感到隐隐作痛！各种材料准备就绪之后，母亲便照着事先设计好的鞋样儿纳鞋底、扎鞋帮。这些活儿，都是在农活的空隙里

干，大多是晚上在如豆的油灯下完成，眼睛熬红了，手让麻线勒出了沟，母亲却从没叫过一声苦。现在想想，我们所穿的每一双鞋，浸透着母亲的多少血汗，又凝聚着多少慈母的深情啊！传唱一时的《中国娃》中有几句歌词：“最爱穿的鞋是妈妈纳的千层底儿呀，站得稳呐走得正，踏踏实实闯天下。”别人听到这样的歌词也许觉得平淡无奇，而我听了却总是心潮激荡，浮想联翩……

世上的事情往往是这样，失去了的东西人们才逐渐懂得它的珍贵。当初穿着母亲亲手做的“千层底儿”，并未体会到它的独特优点，有了爱美之心之后，反而羡慕别人脚上的胶鞋、塑料底鞋和亮面的皮鞋。不穿母亲纳的“千层底儿”少说也有40多年了，如今再想穿那种家做的布鞋是不可能了。母亲早已离去，再也无法为儿女穿针引线了。想来，心情特别沉重、特别难受。

大约过了十多天，二嫂将她们的“杰作”送到我家中。进门就说：“大兄弟，做得不好，别嫌，因少这无那，鞋底我是上集买的。”

这是一双非常招人喜爱的家做拖鞋，花布的底面和帮面，美观、大方。鞋面像两道拱起的彩虹，穿到脚上柔软舒适，不粘不躁，十分温暖，而且心情也格外宁静，生活情趣似乎也浓重了许多。我很想把自己的感受告诉二嫂，一来表达对她的谢意，可话到嘴边又感动地不知说啥好。二来建议她做一些这样的布拖鞋拿到集市上去卖。我想，在崇尚返璞归真的今天，也许二嫂的生意会做得很红火。

# 冬日早市一瞥

□陈兴华

风锁孤街见冷清，寒欺残菊晓鸡鸣。  
小年菜好少人问，窄巷店多无客行。  
愁蹙双眉身瑟瑟，苦添一腹叹声声。  
心焦偏说天还早，却盼朝阳快快盈。

# 背影

□冀惠芳

|                                                                                        |                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 那年花开，天空湛蓝<br>相伴走过的路，<br>一条条，一层层，一磴磴<br>都变成最美<br>从衣襟染上头发，体肤<br>染进思想，内核<br>背影成画<br>多年，多年 | 窗影里的绿<br>攀墙的花<br>以及那些或晴或云的日色<br>都还在心里重重写生<br>在匆匆人流里<br>或就蓦然看见一个<br>似曾相识的，美不自胜的<br>背影 |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

青州市文明办