

闪耀在助残一线的“95后”

——记联众公益服务中心志愿者刘雪明



刘雪明(左)参与献血

□记者 冷文雪

3年的时间里,参加公益活动120余场,组织企业员工捐款捐物价值4万余元,他就是“95后”志愿者刘雪明。

“2018年,我来到世伟工贸有限公司工作,在公司领导的带动影响下,开始接触公益事业。2021年,有幸加入联众公益服务中心,成为了一名志愿者。”刘雪明说。

一开始参与志愿活动,刘雪明并没有很大的成就感和责任感,只是当作一项业余活动来做,直到有一天,他遇见了一个残疾家庭的孩子。

“他父母都是残疾人,一个孩子是自闭症,另一个孩子也不是很健康,家里唯一的经济来源是父母在大棚里干活,这个事深深地触动了我。每当有机会,我就会去他家看看,看看有什么需要帮忙的。走得越多,看得越多,越意识到社会上还有不少困难群众需要帮助,这也激励着我在公益路上一直走下去。”刘雪明回忆道。

当自己真心认可了这件事,所有的付出和辛苦就有了动力。公益路上,刘雪明尤其关注困难学生,他想通过自己的努力,力所能及地帮助这些孩子,给他们的生活带来小小的改变,让他们多一点笑容,多一点自信。

为了唤醒更多的人投身公益事业,工作之余,刘雪明穿上红马甲,更加频繁地参加志愿服务。“在联众公益的三年里,我积极参与助残帮困、爱心助学、文明城市创建等公益活动,通过学习和实践,我知道了志愿者的意义

是什么,那就是‘尽己所能,不计报酬,帮助他人’。”刘雪明说。

随着参与公益活动的深入,刘雪明在一次次付出当中不断成长,更加珍惜自己的岗位和工作,越发积极地面对生活。

“他工作很敬业,能统筹兼顾、融合发展,为企业员工做出了榜样。同时,他在公益路上也做出了不少成绩,不仅自己捐款,还带动企业员工一起捐款,为困难群众和需要帮助的人送去关爱。”世伟工贸有限公司总经理侯英华说。

前不久,刘雪明获评“青州好人”荣誉称号,这让他对自己有了更高的要求。“借助联众公益这个爱心平台,我有了更多奉献爱心的机会,在帮助他人的同时,也感受到了助人为乐的快乐。”刘雪明说。

我身边的感动

青州好人



非遗文化进校园 传统风筝显魅力

□记者 张若璇 报道

前不久,潍坊国际风筝嘉年华拉开帷幕后,青州风筝非物质文化遗产传承人马庆章也搭乘着这班顺风车,将传统风筝带进校园,传承风筝文化,推广风筝运动,持续擦亮“潍坊风筝”这张金字招牌。

在山东省民族中专的非遗教室内,马庆章正在为学生们授课。放风筝是中国的传统民俗,风筝亦是追求美好、祈求幸福的文化符号。为激发青少年保护、传承的意识与热情,马庆章一有时间就走进学校,讲风筝、做风筝,向学生们展示非遗技艺,引领大家感受传统文化的魅力。

“这节课重点讲了传统风筝的扎、糊、绘、放4个步骤,带他们体验了传统风筝的制作技艺,也让他们对传统风筝的制作有一个基本的了解。”马庆章说。

在马庆章的讲解下,学生们不仅了解了风筝的传承发展,还学会了简单的风筝制作,并掌握了扎线、固定、涂色等技巧。最精彩的环节莫过于亲自动手制作风筝。在马庆章的指导下,学生们纷纷变身手艺人,一起扎架、捆绑、绘制、涂色。在团结合作中,学生们动脑动手,让风筝有了独一无二的模样。

“通过学习,我了解了更多关于风筝的知识,也知道风筝不只是一项娱乐项目,还包含了丰富的文化内涵,希望在今后的生活中,我能学习到更多的非遗文化。”学生徐子迪说。

不让非遗成为“遗失的美好”,最重要的是让文化瑰宝“活起来”,非遗课程



不仅使学子近距离接触到非物质文化遗产,更让大家在挖掘文化内涵的同时积极实践。

“风筝是我们的一张靓丽名片,这

届潍坊国际风筝嘉年华的举办,丰富了潍坊风筝的新内涵、新场景。我们非遗传承人也将不断发挥余热,传承非遗的‘线’,放飞文化的‘筝’,将风筝这项传

统技艺带进千家万户,也希望潍坊这座开放发展的世界风筝之都,如金风放飞的风筝一样,越飞越高远,越飞越美好。”马庆章说。

天气转冷 谨防流感来袭

动,尽量避免去人员密集的密闭场所。同时,接种流感疫苗,形成免疫屏障来保护自己。”潍坊市益都中心医院感染性疾病科副主任曹显刚说。

医生介绍,每年各地流感活动高峰出现的时间和持续时间不同,为保证在流感高发季节前获得免疫保护,建议市民最好在本地流感流行季前完

成接种。“接种疫苗后,需要2~4周的时间才能形成保护屏障,所以一定要赶在流感流行之前接种完疫苗,才能形成免疫屏障。”曹显刚说。

那么已经得了流感还需要再打疫苗吗?“有些人觉得我得了流感,就不需要再接种流感疫苗了,这种观念是错误的。因为我们得流感只是感染了

其中的一个亚型,对其他亚型并没有免疫力,所以说还是需要来接种流感疫苗,获得对其他几个亚型的免疫能力。”曹显刚说。

同时,医生提醒,疫苗的保护有效率并非百分之百,接种流感疫苗后仍然需要做好防护措施,包括勤洗手,在人群密集场所佩戴口罩等。

“这是舍谛洲,下边还有遮末罗洲、筱罗遮末罗洲、提河洲、毗提河洲……”近日,颐和园保洁员张旭为游客介绍四大部洲的“贯口”视频刷屏网络,引发关注。

视频中,张旭手持扫帚和抹布持续“输出”,向游客介绍建筑群八小部洲、九山八海等知识点,引得手捧介绍书籍的游客啧啧称赞。有网友说这是真正的“高手在民间”,也有人说这才是现实版的“扫地僧”。一位资深国家高级导游评价,“张师傅介绍了建筑本身,还把建筑背后的含义、历史、美学等讲得一清二楚,比书上细多了”,业内人士的认可,也验证了张旭担得起“扫地僧”的名号。

信屈聱牙的建筑名称,不一定被专业人士讲透,却被一名提着扫帚和簸箕的保洁员说得清清楚楚,这样的“反差”无疑引人关注。国庆期间,因对“凤穿牡丹”“云肩”等知识信手拈来而走红的郑州博物馆保洁阿姨是“扫地僧”;诗词大会夺冠的外卖小哥也是;逆袭上北大的北大保安同样是……高手在民间的故事还有许多。评论区中,有调皮的网友打趣道,“懂了,这启示我们就算当保洁员也要去文博单位”,说出了环境对人潜移默化的感染和熏陶作用。

从另一个角度想,若张旭将颐和园的古建筑视为一堆堆大同小异的砖头瓦块,而非“一个个积淀着厚重文化而且开口说话的朋友”,将保洁工作视为一个枯燥的体力活,而不是“与古建筑充满禅机与灵性的对话”的机会,扫完地下班得了,又怎会成为“颐和园扫地僧”?郑州博物馆保洁阿姨同此理。北大保安故事中,能逆袭神话的也只是极少数,大多数入过的都是平凡一生。可见,良好的环境,需要结合身处其中之人的觉醒与行动,才能最大限度达到“入芝兰之室久而自芳”的效果。

普通人身怀高超本领的故事,既是在一次次声明,学习的门槛往往没有我们想象中那么高。同时也强调了,要在平凡岗位上创造不凡,需要兴趣也需要持之以恒的努力。良好环境的作用,是帮助我们发现自己的兴趣所在,而变“要我学”为“我要学”“我爱学”,才能铸就大隐隐于市的民间高手。张旭从小耳濡目染对各种建筑感兴趣,在业余时间喜欢浏览各种古建有关的书籍,然后一点点进行研究对比,再到颐和园进行实地验证,是将兴趣与学习相结合,以学习为乐事;“北大保安第一人”张俊成的学习也是自觉、主动的。有的人以学习为苦事,自然很难持之以恒,有的人学感兴趣的事、感兴趣地学,乐在其中,终身学习也就不是什么难事,谈不上什么“坚持”。

“扫地僧”,是一种以乐助学、以学为乐的较高层次境界。普通人若能发现自己的兴趣,沉下心来,找到日常工作生活与学习融为一体的状态,终身学习、韧性成长,也可能成为下一个“扫地僧”。(来源:南方日报)

扮靓城市颜值 擦亮文明底色

市园林绿化和环卫中心开展环境卫生整治行动

□记者 冷文雪 报道

市园林绿化和环卫中心不断改善和提升城市环境,为市民营造干净整洁、文明和谐的人居环境。

在龙兴寺文化公园里,园林养护工人正在对景观绿植进行精细化修剪作业,确保绿化景观整体效果。同时,对公园内的落叶、杂物等垃圾进行彻底清理。

“我们安排了50余名机关人员错峰到养护管理所跟班学习日常养护技能,将实践与园林理论知识、民生诉求、施工细节处理等方面结合,从源头上减少养护难题,提升城市绿化综合管理能力。”市园林绿化和环卫中心副主任张江涛说。

在尧王山路汽车站往西路段,园林工人正在进行绿篱模纹修剪、杂草枯枝清理、绿化带提升等养护工作。这也是今年市园林绿化和环卫中心重点打造的8条养护示范路之一。

“在做好日常养护管理的基础上,我们重点打造8条养护示范路,通过修剪,对灌木加以控制,调节树木与环境的比例,确保乔灌木层次分明,道路附属设施统一完整,以点带面提升城市绿化及环卫保洁整体水平。”张江涛说。

同时,市园林绿化和环卫中心合理调度清运车辆,对城区生活垃圾实行网格化、封闭化清运和无害化处理,每天对所辖垃圾中转站、垃圾箱点以及清运车辆进行清洗消杀,保证垃圾集放点及周边环境干净整洁、无滞留垃圾;增加公厕内外保洁频次,规范做好除味消毒,内外兼修提升服务品质。

孝德文化进校园 培育向善好青年

□记者 鲁国磊 报道

俗话说“百善孝为先”,近日,潍坊工程职业学院组织新入学的学生开展“孝德文化进校园”主题教育讲座,弘扬孝德文化,全面提高新生的道德素质和文明素养。

在航空学院多媒体教室,200多名师生齐聚一堂,我市非物质文化遗产传承人孙世华作为学院的客座教授,被邀请到课堂上,为航空学院新生讲解孝德文化。

宣讲中,孙世华围绕孝德文化的起源,阐释了孝与德的内涵、外延及辩证关系,引导学生在学习中华优秀传统文化的过程中感悟孝道、亲情,传承好孝德精神。

“今天听了孙教授的讲座,我从中学到了很多关于孝德的内容,尊敬父母、尊敬长辈是中华民族的传统美德,孝心可以体现在各个方面,今后我要用实际行动体现孝文化。”潍坊工程职业学院航空工程学院学生赵若男说。

“通过本次国学课,让我更加深刻地了解了德与孝的具体含义,德是一个人或社会好的品质与价值观;孝是子女对父母的一种善行美德。百善孝为先,在今后的生活中,我会感恩父母、孝敬父母,用自己的实际行动体现对父母的爱。”潍坊工程职业学院航空工程学院学生郭雨坤说。

传统文化进校园,对于引导大学生心系社会、关爱他人、孝敬父母有着重要意义,能够切实增强学生的社会责任感,践行社会主义核心价值观,做奋发有为的新时代好青年。“这次国学文化进校园活动,有利于加深学生对优秀传统文化的认知与感悟,增强文化自信,推动优秀传统文化与社会主义核心价值观融合发展。”潍坊工程职业学院航空工程学院副院长焦红卫说。



与心灵相约 与健康同行

为普及小学生心理健康知识,缓解学生心理压力,为广大学子的健康成长营造积极向上的心理氛围,日前,旗城小学组织开展了以“与心灵相约,与健康同行”为主题的心理健康日宣传教育活动,全面提升学生的心理健康水平。

(□通讯员 报道)

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

文明健康 有你有我

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

垃圾分类处理
让生活更加美好

要做到垃圾分类处理
从我做起 | 人人参与 | 全民动员 | 美化环境

可回收物
有害垃圾